

# Der Elternanzeiger



www.familienverein-chemnitz.de • info@familienverein-chemnitz.de • 03 71/909 19 42 • Erich-Mühsam-Straße 35, 09112 Chemnitz

## Liebe Eltern,

das Jahr 2015 ist für uns ein sehr aufregendes Jahr. Mit Beginn dieses Jahres ist der Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e. V. in seine neuen Räumlichkeiten auf der Erich-Mühsam-Straße 35 in 09112 Chemnitz gezogen. Unsere Räume halten ein paar tolle Spielangebote für Kinder bereit. So können Eisenbahnfans unsere Holzeisenbahn zum fahren bringen und in unserem Spielhaus können die kleinen Besucher jede Menge Spaß haben.

Und das Beste wir haben uns auch für dieses Jahr viele Angebote vorgenommen. So wird es zukünftig z. B. auch einen Alleinerziehenden Treff geben.

In unserem heutigen Elternanzeiger finden Sie alle Informationen zu unseren aktuellen Terminen und Kursen. Viel Spaß beim lesen.

## TERMINE ELTERNKURSE

### „Hilfe mein Kind ist in der Pubertät“

Der nächste Nachmittagkurs startet am:

**Mi. 04.03.2015 16:00 Uhr**

Der nächste Abendkurs startet am:

**Di. 28.04.2015 19:00 Uhr**

### „Stressfrei durch den Familienalltag“

Der nächste Vormittagkurs startet am:

**Fr. 06.03.2015 09:30 Uhr**

Der nächste Abendkurs startet am:

**Mo. 26.02.2015 19:00 Uhr**

Für beide Kurse:

Dauer: 5 Termine á 1,5 h

Bitte vorher anmelden: 0371-9091942

Für Eltern, die bei der AOK Plus versichert sind, entstehen keine Kosten.

Bitte holen Sie sich den entsprechenden Gutschein „Entspannung/ Stress“ bei der AOK Plus ab.

Für alle Fremdversicherten erheben wir einen Unkostenbeitrag.

## BABYSITTERKURS

### Anmeldung unter:

0371 9091942 oder

info@elternarbeit-sachsen.de

**Kursbeginn:** Fr. 20.02.2015

**Zeit:** 09:30 - 15:00 Uhr

**Kursentgelt:** 30,00 €

### Inhalte:

- Rechte und Pflichten
- Spielanregungen
- Säuglingspflege
- Entwicklung des Kindes

## GEMEINSAM WACHSEN - VERANSTALTUNGSREIHE FÜR JUNGE ELTERN

### Mama, Papa ich will das nicht! Ich-Entwicklung, Trotz und Grenzen

**Donnerstag, den 05.03.2015, von 09:30 bis 11:00 Uhr**

Trotzanfälle und Wutattacken stellen Eltern vor große Herausforderungen - Erfahrungsaustausch sowie Tipps zum Umgang im Alltag

### Umgang mit Schlafproblemen

**Mittwoch, den 15.04.2015, von 09:30 bis 11:00 Uhr**

Einschlaf- und Durchschlafprobleme belasten Eltern sehr. Was können Eltern für eine angenehme Schlafatmosphäre tun? - Erfahrungsaustausch und Tipps zum Umgang im Alltag

### Praxisteil- Spielmaterialien selbst herstellen

**Dienstag, den 19.05.2015, von 09:30 bis 11:00 Uhr**

Gemeinsam stellen wir Spielmaterialien her. Diese können mit nach Hause genommen werden.

### Managementaufgabe Eltern: Wo ist die Zeit nur geblieben... ?

**Dienstag, den 23.06.2015, von 09:30 bis 11:00 Uhr**

Alltag mit Kind und Beruf vereinen ist nicht immer leicht. Wie kann ich meinen Alltag nach der Elternzeit neu planen und wie sieht ein gutes Zeitmanagement aus?

In dieser Veranstaltung gibt es wertvolle Tipps, wie man den Alltag meistert.

### Anmeldung:

**AOK PLUS-Gesundheitsförderung**  
Tel.: 0371/ 485 60316 bei Herrn Roland Otto  
oder per E-Mail:  
katrin.nitschke@plus.aok.de

Bitte bis eine Woche vor Veranstaltung und Angabe ob Kinderbetreuung erwünscht ist.

**Für alle Kassen kostenfreie Teilnahme!**



**Alle Veranstaltungen finden am folgenden Ort statt:**

**Elternarbeit und Gewaltprävention  
Limbacher Straße 24  
09113 Chemnitz**

**Referentin:  
Jacqueline Hofmann  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)**

**Nähere Informationen:  
www.elternarbeit-sachsen.de**

**Während der Veranstaltungen besteht die Möglichkeit der Betreuung Ihres Kindes.**

# Der Zwergenclub – Unsere Angebote für Eltern und Kinder

## Offener Eltern-Kind-Treff

Der offene Eltern-Kind-Treff des Zwergenclubs kommt ohne starre Anfangs- und Endzeiten aus, d. h. innerhalb unserer Öffnungszeiten könnt Ihr ohne Voranmeldung mit Eurem Kind (0-6 Jahre) bei uns vorbeikommen.

## Was erwartet euch im Zwergenclub?

- Ein Treffpunkt, um Kontakte zu knüpfen
- Die Kontaktmöglichkeit deines Kindes zu anderen Kindern und zu anderen Erwachsenen (Vorbereitung KiTa).
- Erfahrungs- und Informationsaustausch
- gemeinsame Zeit mit Kindern
- gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Gedankenaustausch über Kinder
- gemeinsames Spiel & praktische Anregungen
- Jede Menge Spaß

## Unkostenbeitrag:

Wochenbeitrag 3,00 Euro (Ermäßigt 1,00 Euro) \*Reduzierte Beiträge für Mitglieder und Chemnitz-Pass Inhaber

**Geöffnet haben wir für euch:** Dienstag bis Donnerstag von 9.00-12.00 Uhr



FAMILIENVEREIN FÜR  
**GRÖßER + KLEIN**  
IN CHEMNITZ E.V.

HILFE, BERATUNG  
UND UNTERSTÜTZUNG  
FÜR ALLE LEBENSSTADIEN

**Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e.V.**

**Kinderanimation bei Hochzeiten und Feiern**

Egal ob **Kindergeburtstag**, **Familienfeier**, **Hochzeit** oder **Firmen-/Vereinsfest**, wir sorgen mit unseren  **kreativen und spielerischen Angeboten** dafür, dass Ihre **Kinder** einen unvergesslichen Tag erleben und unbeschwerte Stunden genießen.

Gemeinsam mit Ihnen bereiten wir ein umfassendes **Betreuungspaket** vor. So wird der Tag für Sie und Ihre kleinen Gäste ein unvergessliches Erlebnis.

**Hier einige Beispiele unserer Angebote:**

- Bewegungsparcour
- Sinnesparcour
- Kreativangebote
- Kinderschminken



**Infos, Angebot und Buchung unter:**  
Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e.V.  
Erich-Mühsam-Straße 35  
09112 Chemnitz

Telefon: +49 (0) 371 – 90 91 942  
Telefax: +49 (0) 371 – 90 91 943  
Email: [info@familienverein-chemnitz.de](mailto:info@familienverein-chemnitz.de)  
Internet: [www.familienverein-chemnitz.de](http://www.familienverein-chemnitz.de)

Erich-Mühsam-Straße 35 | 09112 Chemnitz | [www.familienverein-chemnitz.de](http://www.familienverein-chemnitz.de)

## Kreativ- und Themenangebote

Regelmäßig bieten wir Kreativ- und Themenangebote an. Nachfolgend findet ihr ausgewählte Termine.

**Bitte für alle Termine anmelden.** Weitere Termine unter [www.familienverein-chemnitz.de](http://www.familienverein-chemnitz.de).

11.02.2015	15.00-16.30 Uhr	Kreativangebot Hörmemory gestalten	2,50 € (1,50 €*)
16.02.2015	09.00-12.00 Uhr	Thementreff – Faschingsfeier mit gemeinsamen Frühstück	3,00 € (1,00 €*) Wochenbeitrag
18.02.2015	15.00-17.00 Uhr	Thementreff – Treff für Alleinerziehende	3,00 € (1,00 €*) Wochenbeitrag
20.02.2015	09.30-15.00 Uhr	Babysitterkurs – Kursort Limbacher Straße 24	30,00 €
23.02.2015	09.30-11.00 Uhr	Thementreff – Beruflicher Neustart nach Auszeit	kostenfrei
25.02.2015	15.00-16.30 Uhr	Kreativangebot – Frühlingsdekoration gestalten	2,50 € (1,50 €*)
18.03.2015	15.00-17.00 Uhr	Thementreff – Treff für Alleinerziehende	3,00 € (1,00 €*) Wochenbeitrag
25.03.2015	15.00-16.30 Uhr	Thementreff – Beruflicher Neustart nach Auszeit	kostenfrei



## Eure Zwergenclub-Ansprechpartnerin:

Dipl. Soz.-Päd.

Jacqueline Hofmann

Email: [info@familienverein-chemnitz.de](mailto:info@familienverein-chemnitz.de)

Telefon : 0371 9091942

Ihr findet uns in der

Erich-Mühsam-Straße 35

09112 Chemnitz





# Der Kreativkalender 2015



## Holt euch unseren neuen Kalender!

Ihr habt noch keinen Kalender für 2015?

Dann unterstützt uns und bestellt für 5,00 Euro das Stück unseren Kreativkalender. Mit monatlichem Gewinnspiel. Wir haben noch einige Kalender da.

Einfach per Mail an:  
[info@familienverein-chemnitz.de](mailto:info@familienverein-chemnitz.de)  
Facebook oder Telefon 0371 9091942

Die AOK PLUS wünscht  
**Happy New**  
**14,9%**

**Mitglied werden und sparen!**  
Wechselhotline  
0800 265-2222123\*

**Gesundheit in besten Händen**

**AOK PLUS**

\*deutschlandweit kostenfrei und das rund um die Uhr aus allen Netzen

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Familienverein für Groß und Klein  
in Chemnitz e. V.

### Redaktion Elternanzeiger

Familienverein für Groß und Klein  
in Chemnitz e. V.

Jacqueline Hofmann

Erich-Mühsam-Straße 35

09112 Chemnitz

Telefon: 0371 / 90 91 942

E-Mail: [info@elternarbeit-sachsen.de](mailto:info@elternarbeit-sachsen.de)

### Redakteure und Autoren

Jacqueline Hofmann

### Satz und Gestaltung

Barbara Dingfelder

[www.mediendesign-dingfelder.de](http://www.mediendesign-dingfelder.de)

[service@mediendesign-dingfelder.de](mailto:service@mediendesign-dingfelder.de)

### Druck

flyeralarm GmbH,

97259 Greußenheim

### Ausgabe 1 / 2015 - Februar 2015

### Gefördert durch die Stadt Chemnitz

Alle in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Der Rechtsschutz gilt auch gegenüber Datenbanken und ähnlichen Einrichtungen. Kein Teil dieser Zeitschrift darf außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ohne Zustimmung des Verlags verwertet werden. Warennamen werden ohne Gewährleistung der freien Verwendbarkeit benutzt.